

# PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE COVID-19

## P: ¿Cuáles son los síntomas del COVID-19?

- Los síntomas pueden variar de leves a graves y pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición.
- [Síntomas de COVID-19](#)
- [Capacitación sobre salud y seguridad de COVID-19 para estudiantes y empleados](#), vea la diapositiva # 11
- Para obtener más información, consulte [los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#) o comuníquese con su médico local.

## P: ¿Cómo se transmite COVID-19?

- Se cree que el COVID-19 se transmite principalmente de persona a persona cuando una persona infectada exhala gotitas, aerosoles o pequeñas partículas del virus.
- [Cómo se propaga COVID-19](#)
- [Capacitación sobre salud y seguridad de COVID-19 para estudiantes y empleados](#), vea diapositiva # 9

## P: ¿Qué se está haciendo para garantizar nuestra salud y seguridad mientras estamos en el campus?

- Nuestras precauciones: todos realizan un control de bienestar diario antes de venir al campus; todos están obligados a quedarse en casa si están enfermos; si está enfermo, debe comunicarse con su profesor o supervisor; se recomiendan máscaras/cubiertas faciales si tiene un alto riesgo de enfermedad grave, maximice el distanciamiento físico y practique la higiene de las manos; la universidad se involucrará en la limpieza de superficies de alto contacto de alto uso y notificación proactiva.
- [Capacitación sobre salud y seguridad de COVID-19 para estudiantes y empleados](#)

## P: ¿Qué se está haciendo para limpiar las aulas, oficinas y espacios?

- El equipo de conserjes de la universidad ha implementado un protocolo de limpieza mejorado, que se enfoca en áreas de alto uso, superficies de alto contacto y áreas comunes. Por la noche, el equipo limpia todos los laboratorios y aulas que llevaron a cabo el aprendizaje ese día. Cada noche, limpian un área equivalente a un vecindario.
- [Resumen científico: Transmisión de SARS-CoV-2 y de superficie \(fomite\) para entornos comunitarios de interior](#)

## P: ¿Cómo está mejorando Chemeketa el intercambio de aire y la ventilación en los edificios?

- Todos los sistemas HVAC de Chemeketa han sido certificados de acuerdo con las reglas de OR-OSHA.
  - Se optimiza la circulación del aire exterior; se maximizan los intercambios de aire fresco.
  - Los filtros de aire se mantienen y reemplazan según sea necesario para garantizar el funcionamiento adecuado del sistema de ventilación.
  - Todos los puertos de entrada que proporcionan aire exterior al sistema HVAC se limpian, mantienen y eliminan cualquier residuo que pueda afectar la función y el rendimiento del sistema de ventilación.

- El sistema de filtración doble está en su lugar e incluye filtros en las rejillas de ventilación de entrada y de retorno.
- Chemeketa cumple con los requisitos de OSHA de Oregon [División 1, 437-001-0744, Regla que aborda los riesgos laborales de COVID-19](#)
- Debido a la variabilidad de los sistemas HVAC en el campus, no existe un enfoque único para todos. Nuestra estrategia HVAC: evaluación y optimización continuas para maximizar nuestros sistemas.

**P: ¿Qué puedo hacer para evitar enfermarme?**

- La vacunación sigue siendo la mejor protección contra la contracción, propagación y enfermedad grave por COVID-19 y variantes. Uno puede vacunarse a través de proveedores de salud, una farmacia o el departamento de salud del condado. [Cómo encontrar una vacuna de COVID-19](#)
- La mejor manera de prevenir la propagación de enfermedades respiratorias, incluidas COVID-19 e influenza, es evitar la exposición al virus.
- Siga las precauciones recomendadas por los CDC: [Cómo protegerse y proteger a los demás](#)
- Si usa una máscara, asegúrese de que cubra la nariz y la boca para ayudar a protegerse a sí mismo y a los demás.
- Evite las multitudes y los espacios interiores mal ventilados.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón. Use desinfectante para manos si no hay agua y jabón disponibles.

**P: ¿Qué pasa si me enfermo mientras estoy en el campus?**

- Salga del campus lo antes posible y busque atención médica; Comuníquese con Seguridad Pública si necesita ayuda: 503-399-5023
- [Capacitación sobre salud y seguridad de COVID-19 para estudiantes y empleados](#), vea la diapositiva # 18; por favor recuerde: no venga a la universidad si está enfermo.

**P: ¿Qué hago si alguien se presenta enfermo en mi salón de clases u oficina?**

- Informar a la persona sobre el requisito de "si está enfermo, quédese en casa" y la necesidad de salir del campus y potencialmente buscar atención. Comuníquese con Seguridad Pública si dicha persona necesita ayuda: 503-399-5023.
- Nota: la flexibilidad es clave. Si una persona está enferma, aún puede participar en otras modalidades (por ejemplo, en línea, virtual, híbrida) hasta que esté lo suficientemente bien como para regresar.
- [Capacitación sobre salud y seguridad de COVID-19 para estudiantes y empleados](#). vea la diapositiva # 18 para conocer los procedimientos de extracción médica.

**P: ¿Puedo venir al campus si estoy un poco enfermo?**

- No. Si está enfermo, quédese en casa. Notifique a su profesor o supervisor.
- Utilice [el autoverificador de coronavirus de los CDC](#) y siga sus instrucciones.

**P: ¿Cómo debo notificar a alguien si estoy enfermo y creo que podría tener una infección por COVID?**

- Estudiante: notifique a su profesor y complete [el Cuestionario Chemeketa COVID-19](#)

- Empleado: notifique a su supervisor y complete [el Cuestionario Chemeketa COVID-19](#)
- [Capacitación sobre salud y seguridad de COVID-19 para estudiantes y empleados](#), vea diapositiva # 14

**P: Si elijo seguir usando una cubierta facial/máscara, ¿puedo comer o beber en un salón de clases?**

- Sí, si el profesor no ha restringido comer y beber en el salón de clases.
- Siga las instrucciones de las autoridades sanitarias locales sobre el uso de mascarillas mientras come y bebe.

**P: ¿Qué pasa con las pruebas COVID?**

- En este momento, Chemeketa no requiere la prueba COVID para asistir a clases o para el empleo.
- Llame al 211 o haga clic en [Pruebas de COVID-19 en Oregon](#)

**P: ¿Chemeketa requiere una vacuna COVID para asistir a clases o trabajar en el campus?**

- Es muy recomendable que los empleados y estudiantes se vacunen, pero esto no es obligatorio en este momento.

**P: ¿Dónde puedo obtener una vacuna COVID?**

- Todas las personas de Oregon mayores de 6 años son elegibles para recibir la vacuna COVID-19.
- [Cómo encontrar una vacuna COVID-19](#)

**P: ¿Qué áreas / servicios de apoyo estarán abiertos y disponibles?**

- La mayoría de los edificios de todos los campus y centros de Chemeketa están abiertos; ver enlace para verificar: [Reapertura](#)

**P: ¿Qué hago si tengo una condición de salud o una condición de vida que me pone en riesgo a mí o a otros?**

- Empleados: Contactar a: [Alice Sprague](#) o [Heather McDaniel](#) en Recursos Humanos o [Servicios de accesibilidad para estudiantes](#) para discutir su situación y las adaptaciones disponibles.
- [Centro de información para empleados: recursos y actualizaciones de COVID-19](#)
- Los expertos en salud recomiendan enfáticamente que [las personas con alto riesgo de enfermedad grave](#) continúen usando máscaras en lugares públicos cerrados.

**P: ¿Tiene preguntas adicionales?**

- Consulte nuestro [Recursos e información sobre el coronavirus de Chemeketa](#) sitio web
- Correo electrónico: [safetysaves@chemeketa.edu](mailto:safetysaves@chemeketa.edu)